

Hier ist eine detaillierte Liste für Pilger, die eine Umra machen möchten. Diese Liste umfasst alles, was sie mitnehmen oder vorbereiten sollten

Reisedokumente und Unterlagen:

Religiöse Utensilien:

- Ihram-Kleidung:
- Für Männer: 2 weiße, nahtlose Tücher
- Für Frauen: Schlichtes, bedeckendes Gewand (z. B. Abaya oder Hijab ohne Verzierung)
- Quran oder Quran-App

Hygieneartikel:

- Seifen/Shampoos ohne Duftstoffe (Ihram-konform)
- Duftfreies Deo
- Handtücher
- Kamm oder Bürste
- Nagelknipser (wichtig vor dem Ihram-Zustand)
- Feuchttücher
- Taschentücher
- Waschbeutel für kleine Gegenstände

Bekleidung:

- Bequeme Kleidung für den Alltag (leicht und atmungsaktiv, da es in Mekka heiß sein kann)
- Schuhe/Sandalen (einfach, bequem, und für Männer: nicht die Knöchel bedeckend)
- Kopfbedeckung (z. B. Kappe oder Hijab für Frauen)
- Regenjacke oder Schirm (für unerwartete Regenfälle)
- Socken (für außerhalb des Ihram-Zustands)
- Kleidung für die Rückreise

Gesundheit und Erste Hilfe:

- Persönliche Medikamente (mit Rezeptkopie, falls erforderlich)
- Schmerzmittel (z. B. Paracetamol, Ibuprofen)
- Pflaster für Blasen an den Füßen
- Desinfektionsmittel (ohne Duftstoffe)
- Sonnencreme (duftfrei)
- Nasenspray oder Inhalator (falls erforderlich)
- Magenmittel (z. B. gegen Durchfall oder Sodbrennen)

Technische Hilfsmittel:

- Smartphone mit Ladegerät und Powerbank
- Internationale SIM-Karte oder Datenpaket
- Wecker (zum Aufwachen für Gebete)
- Adapter für Steckdosen (Typ G, Saudi-Arabien)

Praktische Gegenstände:

- Gürteltasche oder Ihram-Gürtel (zur Aufbewahrung von Geld und Dokumenten)
- Wasserflasche (nachfüllbar)
- Snacks (z. B. Nüsse, Datteln)

Weitere Tipps:

- Geld in bar und/oder Kreditkarte für kleine Einkäufe oder Notfälle
- Notizbuch und Stift für persönliche Notizen oder Duas
- Ruhemaske und Ohrenstöpsel (falls es in den Unterkünften laut ist)

Hauptsitz

Almanassik Reisen
Kesselbrink 4
33602 Bielefeld

Kontakt

Tel.: 0521 / 5618815
Mobil: 0179 / 7632087
info@almanassik.de

Geschäftsführer

Abdelkarim El Bazi
Sitz Bielefeld
Amtsgericht Bielefeld

Bankverbindung

Kontoinhaber: Abdelkarim El Bazi
IBAN: DE90478601251445050400
BIC: GENODEM1GTL